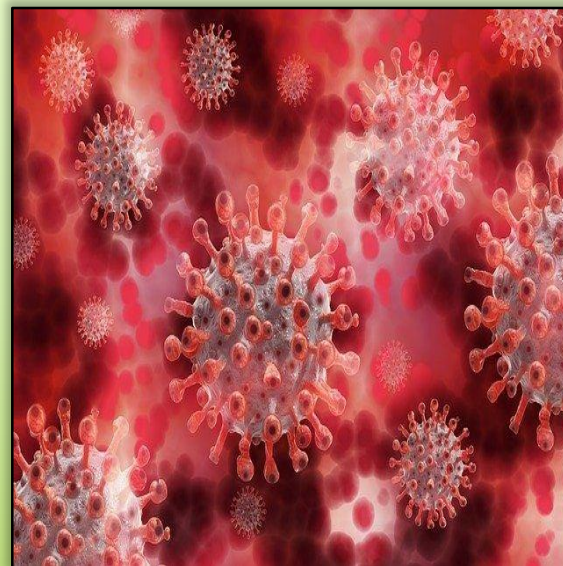


КОРОНАВИРУС (COVID-19)

ПРОФИЛАКТИКА
ЛЕЧЕНИЕ
РЕАБИЛИТАЦИЯ



Оксана Курашова

кандидат медицинских наук
врач высшей категории (2005)

научное направление:

Внутренние болезни

Медицинская реабилитация

Организация здравоохранения и общественное здоровье



ВЫПУСКНИЦА ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА АЛТАЙСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

2000-2004 АСПИРАНТУРА ФГБОУ ДПО РМАПО МЗ РФ, НГИУВ (ФИЛИАЛ)

2005 ЗАЩИТА КАНДИДАТСКОЙ ДИССЕРТАЦИИ «КЛИНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА НЕМЕДИКАМЕНТОЗНЫХ СПОСОБОВ КОРРЕКЦИИ СОСТОЯНИЯ ГИПОТИРЕОЗА У ПАЦИЕНТОВ ВНЕ СТАЦИОНАРА» (14.00.05).

2010 ПРОФЕССОР МЕЖДУНАРОДНОЙ АССОЦИАЦИИ УЧЕНЫХ, ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ([Российская Академия Естествознания](#))
участник ЭНЦИКЛОПЕДИИ ИЗВЕСТНЫЕ УЧЕНЫЕ FAMOUS SCIENTIST

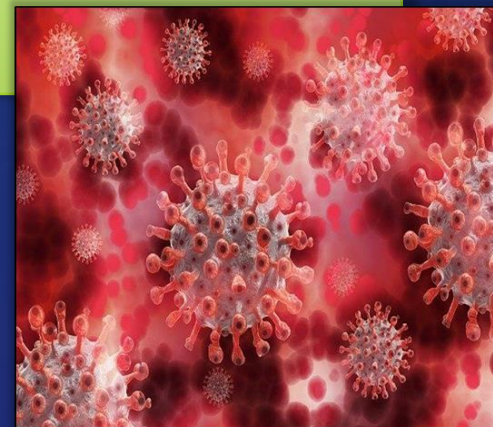
2020 - 2021 МГУУ Правительства Москвы

ДПО ПП МРА Специалист по государственному и муниципальному управлению
– Master of Public Administration (MPA)», специализация «Управление в
здравоохранении»

2021 АССОЦИАЦИЯ ДИРЕКТОР ПО РАЗВИТИЮ

ВЫПУСКНИЦА ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА АЛТАЙСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Появление и последствия COVID-19 в мире поставило перед специалистами здравоохранения задачи, связанные с быстрой диагностикой и оказанием медицинской помощи больным. В настоящее время продолжается интенсивное изучение клинических и эпидемиологических особенностей заболевания, разработка новых средств его профилактики и лечения, а также реабилитации.



Летальность при COVID-19 существенно варьирует между регионами и странами.

Предварительный анализ данных весны 2020 года – уже указывал, что высокому риску неблагоприятных исходов и смерти при COVID-19 особенно подвержены пожилые люди, а также лица с сахарным диабетом (СД), сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ) (включая артериальную гипертонию (АГ)), заболеваниями легких и почек.

Ожирение или избыточное эктопическое отложение жира признаны комплексным фактором риска тяжелого течения COVID-19.

В организме - снижают защитные кардиореспираторные резервы и потенцируют дисрегуляцию иммунной системы, которая, по крайней мере частично, опосредует переход к критическому состоянию и органной недостаточности у части пациентов с COVID-19.

Осложненное течение COVID-19: основные потенциальные механизмы

Рекомендации, представленные в Методических Рекомендациях МЗ РФ, в значительной степени базируются на материалах по диагностике, профилактике и лечению COVID-19, опубликованных специалистами ВОЗ, китайского, американского и европейского центров по контролю за заболеваемостью, анализе отечественных и зарубежных научных публикаций, нормативно-правовых документах Правительства Российской Федерации, Минздрава России и Роспотребнадзора.



ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ КОВИД?



МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ОКАЗАНИИ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТАМ С COVID-19

Подробная информация о медицинской реабилитации пациентов представлена в методических рекомендациях Минздрава России [«Медицинская реабилитация при новой коронавирусной инфекции \(COVID-19\)»](#).

Медицинскую реабилитацию пациентов с коронавирусной пневмонией рекомендуется начинать в условиях отделений интенсивной терапии при достижении стабилизации состояния пациента и продолжать их после завершения лечения в стационаре в домашних условиях. Мероприятия по медицинской реабилитации

Спрос на онлайн консультации в
условиях пандемии (Россия, 2020)



В период самоизоляции количество телемедицинских (онлайн) консультаций выросло в 2 раза.

Люди боялись заразиться в больницах и фактически перестали их посещать.

В пиковый момент карантина общее количество очных приемов в клиниках составляло около 10% от месячной нормы.

Проблемы со здоровьем при этом никуда не делись, поэтому консультации, в том числе и по хроническим заболеваниям, многие проводили онлайн.

Несрочные проблемы переносили: после снятия ограничений спрос на очные приемы вырос на 30-50%.

Но... в итоге онлайн-консультаций стало на 30% больше, чем было до начала пандемии.

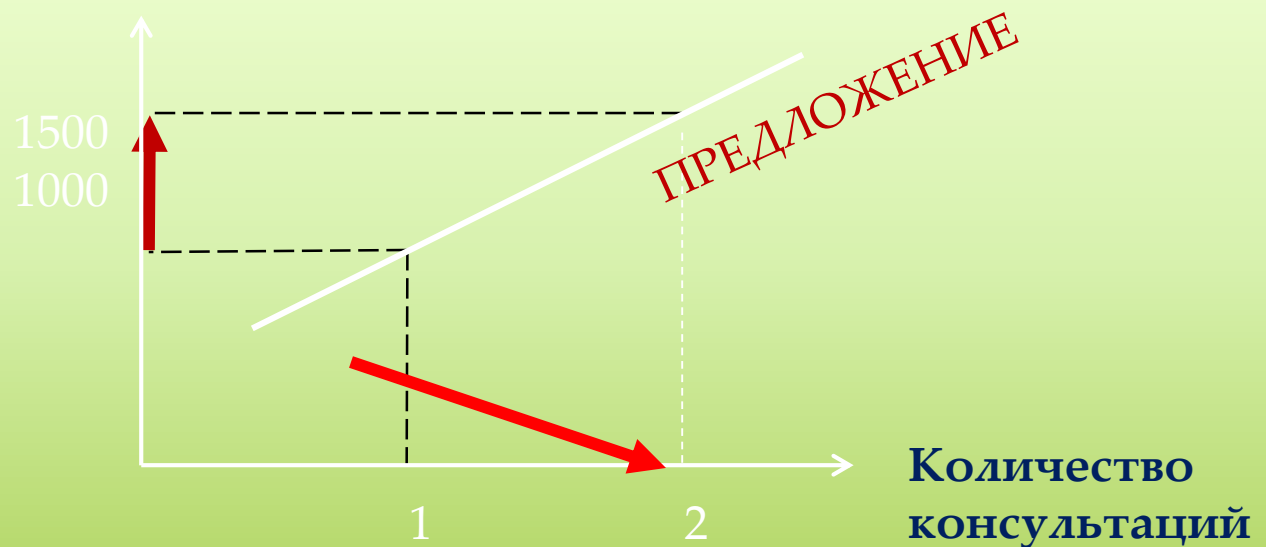


ЗДРАВООХРАНЕНИЕ И ЭКОНОМИКА:

АКТУАЛЬНО: Закон предложения

Если цена на товар возрастает, то, при прочих равных условиях, на рынке предлагается большее количество данной услуги (товара).

Цена консультации



Медицинская услуга ≠ другая услуга

Консультация у врача по своим последствиям для пациента отличается от других услуг, поскольку имеет относительно большую ценность
(«Потребительское поведение»)

Структура совокупного богатства России:

Человеческий капитал — 46%

Произведенный капитал — 33%

Природный капитал — 20%

15% — невозобновляемые (нефть, газ ...)

5% — возобновляемые (земля, вода, лес...)

Источники:

<https://www.rbc.ru/economics/04/12/2019/5de76fa19a79476a1ebb8bec>

<https://www.vsemirnyjbank.org/ru/country/russia/publication/rer>

Проблема выбора : Самолечение или визит к врачу? (данные ВЦИОМ, 2019)

61% обращаются к ВРАЧУ
46% - в государственные ЛУ
15% - в платные клиники

33% лечатся САМОСТОЯТЕЛЬНО

- собственный опыт
- аптеки
- знакомые
- ИНТЕРНЕТ
- телеврачи
- реклама СМИ

4% пускают на САМОТЕК

1% идут к ЦЕЛИТЕЛЯМ

В настоящее время: формируется ценовая эластичность спроса на рынке медицинских услуг, как низкая, т.е. неэластичный спрос

1. **Необходимость**

Люди считают, что здравоохранение не роскошь, а необходимость, почти не существует эффективных заменителей медицинских услуг

2. **Время**

Медицинские услуги часто предоставляются при несчастных случаях, где соображения по поводу цены не принимаются во внимание.

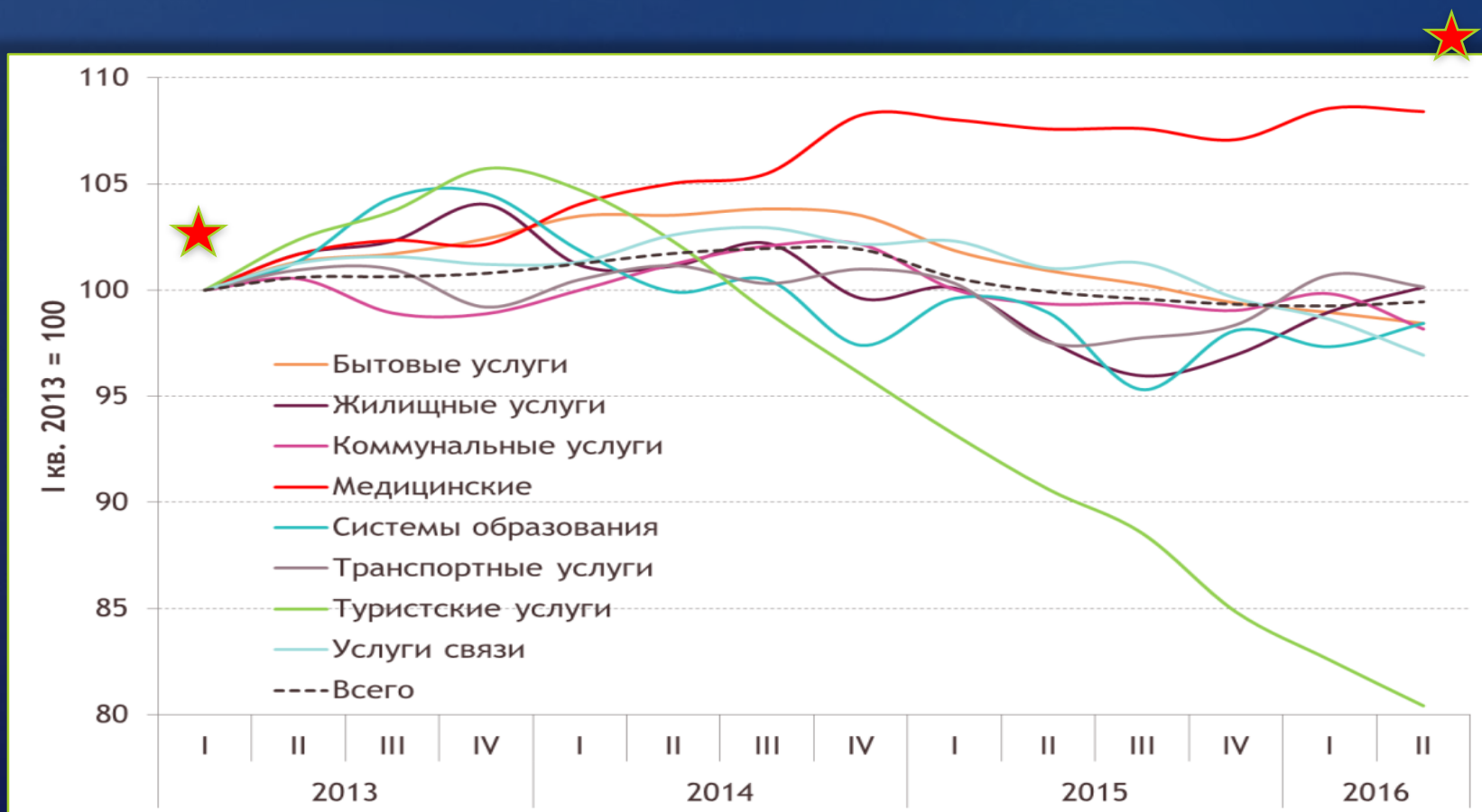
3. **Услуги-заменители** Большинство пациентов предпочитают долгосрочные отношения с врачами и редко начинают искать других, когда растут цены

4. **Доля затрат в бюджете**

Большинство потребителей медицинских услуг имеют страховку, и их не особенно интересует цена на медицинские услуги

(E = 0,2-0,7)

Медицинские услуги - это единственная (!) группа услуг, потребление которых растет в годы кризиса



Парадоксы иррациональности человеческого поведения

1. Эффект владения
2. Риск и неопределенность
3. Эффект точки отсчета
4. Эффект определенности
5. Эффект ореола
6. Эффект доступности
7. Эффект предшествования (прайминга)

П.7 Эффект предшествования, или прайминга

Механизм имплицитной (скрытой) памяти, когда предшествующие события, даже и не осознаваемые человеком, влияют на его последующие действия и эмоции.

Эффект предшествования, или прайминга

- a) Эффект «приклеенной улыбки» (самонастройка). «Улыбаюсь — значит мне хорошо и весело» и настроение действительно улучшается;
- b) Программирование пациентов на позитивный исход, перед проведением процедуры, в том числе с использованием фирменного стиля курорта (лечебного учреждения)...

РЕАБИЛИТАЦИЯ!!!!!!

В условиях пандемии повысился интерес к реабилитации в медицине. Укрепление иммунной системы и развитие адаптационных ресурсов организма в условиях курорта (как «прайминг») помогает человеку противостоять внешним факторам, в том числе воздействию различных вирусов и патогенных факторов.

Задача при этом состоит во включении системы тренировки собственных ресурсов организма, чтобы организм стал крепким, имел сильный иммунитет и мог противостоять давлению внешней среды: вирусам, микробам, иным вредным микроорганизмам.

Все это сводится к продлению активного продуктивного долголетия человека.

Сочетание лечения и реабилитации пациентов, как система научно-практической деятельности, в последние годы рассматривается в качестве одного из приоритетных направлений развития отечественного здравоохранения и медицинской науки, имеющего целью восстановление функциональных резервов человека - путем применения, преимущественно, немедикаментозных методов.

Что в современных условиях жизни и мирового кризиса имеет альтернативу: амбулаторное лечение по месту проживания пациента: «Способ интегративной реабилитации пациентов после перенесенной новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»

патент № [2 769 214](#) от 29.03.2022

При этом в качестве приоритетного самостоятельного раздела рассматривается курортная медицина, имеющая целью сохранение, восстановление здоровья или медицинскую реабилитацию больных на основе использования лечебных природных факторов.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

Сведения о патентах:

<https://www.fips.ru/registers-doc->

[view/fips_servlet?DB=RUPAT&DocNumber=2769214&TypeFile=html](https://www.fips.ru/registers-doc-view/fips_servlet?DB=RUPAT&DocNumber=2769214&TypeFile=html)

«Способ интегративной реабилитации пациентов после перенесенной новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» № [2 769 214](#) от 29.03.2022

<https://new.fips.ru/registers-doc->

[view/fips_servlet?DB=RUPAT&DocNumber=2748452&TypeFile=html](https://new.fips.ru/registers-doc-view/fips_servlet?DB=RUPAT&DocNumber=2748452&TypeFile=html)

«Способ комплексной реабилитации пациентов после перенесенной новой коронавирусной инфекции (COVID-19) с клиническим вариантом острая респираторная вирусная инфекция (поражение только верхних отделов дыхательных путей) № 2 748 452 от 25.05.2021г.

<https://new.fips.ru/registers-doc->

[view/fips_servlet?DB=RUPAT&DocNumber=2750407&TypeFile=html](https://new.fips.ru/registers-doc-view/fips_servlet?DB=RUPAT&DocNumber=2750407&TypeFile=html)

«Способ персонализированной реабилитации пациентов с аутоиммунным тиреоидитом после перенесенной новой коронавирусной инфекции (COVID-19) № 2 750 407 от 28.06.2021г.



ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПО
ИНТЕГРАТИВНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПРЕВЕНЦИИ,
ПРОФИЛАКТИКЕ, ЛЕЧЕНИЮ, РЕАБИЛИТАЦИИ

kurortendo145@yandex.ru