**Коррекция детско-родительских отношений.**

В связи с увеличением количества обращений родителей школьников с проблемами взаимопонимания (непослушания и провокаций ребенка, использования "размытого" или деструктивного стиля воспитания родителей и т.п.) в нашем центре проводятся совместные коррекционные занятия для детей и родителей. Программа рассчитана на работу психолога с ребенком и одним из родителей. **Работа в диаде "ребенок - мать" (или "ребенок-отец")** как метод реабилитации направлена на гармонизацию детско-родительских отношений через игровой процесс, с использованием арт-терапии и когнитивных техник.

Основные показания к включению ребенка и матери (или отца) в диаду "родитель-ребенок":

* Негативизм (непослушание) ребенка в отношении родителя,
* Неэффективные способы воспитания, которые не укрепляют или разрушают взаимопонимание между родителем и ребенком;
* Недостаточная осведомленность родителя в вопросах воспитания, возрастных, личностных и интеллектуальных особенностей его ребенка,
* Теоретическая осведомленность и нехватка практических психолого-педагогических знаний родителя, потребность в наглядных демонстрациях и освоении полезных техник.

Задачи диадического взаимодействия "родитель-ребенок":

* Снизить напряженность, тревожность, страхи, взаимные обиды (упреки) в отношениях между родителем и ребенком;
* Улучшить понимание родителя особенностей и закономерностей развития его ребенка,
* Освоить способы продуктивной коммуникации между родителем и ребенком;
* Развить эмпатию, к пониманию переживаний, состояний и интересов друг друга;
* Формирование адекватной самооценки родителя и ребенка.