Оптимизация диагностической и лечебной тактики при варикозной болезни нижних конечностей у работников железнодорожного транспорта I категории (на базе ЧУЗ КБ РЖД- Медицина" г. Тюмени.

Проект в номинациях

- Будущее здравоохранения и цифровая трансформация: интересные решения
- Прорыв года

Участники проекта

ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России

- Комарова Лидия Николаевна

Научное обоснование применения лечебно-диагностического алгоритма позволило улучшить диспансеризацию, снизить количество осложнённых форм варикозной болезни, затраты на лечение, провести своевременное лечение, улучшить качество жизни.
можно на ранних стадиях развития ВБНК выявить данную патологию.

Описание проекта

Заболевания вен, прежде всего ВБНК, характеризуются длительным течением и развитием нередко грозных осложнений (ТТГВ, ВТФ, ТЭЛА). До настоящего времени не проводилось комплексного масштабного медико-социального и клинико-функционального исследования проблем организации флебологической помощи работникам ОАО «РЖД»: не сформированы профилактические программы и программы реабилитации среди железнодорожников, имеющих патологию вен. В связи с этим эффективная профилактика, раннее выявление варикозной болезни на начальной стадии, усовершенствование хирургической тактики и техники оперативных вмешательств являются приоритетными задачами железнодорожного здравоохранения и требуют научно обоснованного исследования. Цель исследования - улучшить диагностику и оптимизировать хирургическое лечение больных варикозной болезнью нижних конечностей путём совершенствования системы оказания флебологической помощи. Для реализации цели были поставлены следующие задачи:
1. Улучшить диагностику патологии вен нижних конечностей путём разработки научно обоснованного способа определения степени венозной недостаточности от индекса деформабильности эритроцитов и внедрить в клиническую практику.
2. Разработать лечебно-диагностический алгоритм при варикозной болезни нижних конечностей в зависимости от индекса деформабильности эритроцитов и данных ультразвукового ангиосканирования (УЗАС) вен нижних конечностей.
3. Разработать и внедрить в практику новый способ анестезии при радиочастотной облитерации подкожных вен нижних конечностей, а также - специальные устройства для хирургической техники при флебэктомии.

Научная новизна:
Впервые исследована деформабильность эритроцитов у пациентов, страдающих хроническими заболеваниями вен и доказана зависимость степени хронической венозной недостаточности от индекса деформабильности эритроцитов в сочетании с контролем ультразвукового исследования вен нижних конечностей и результатов малой коагулограммы данных пациентов. (Получен патент на изобретение №2750362 от 31.12.2020 г. «Способ определения степени венозной недостаточности от деформируемости эритроцитов»).
Разработаны и внедрены для оперативного лечения варикозной болезни нижних конечностей принципиально новые медицинские инструменты (Получены 2 патента на полезную модель «Двухвитковый диссектор» и «Флебэкстрактор». Работа выполнялась в период с 2010 по 2020 годы на базе хирургического и поликлинического отделений частного учреждения здравоохранения «Клиническая больница «РЖД-Медицина» города Тюмень», на кафедре общей хирургии ФГБОУ Тюменского ГМУ Минздрава России.
Методология исследования включала изучение индекса деформабильности эритроцитов при различных клинических формах хронического заболевания вен (ХЗВ), изучение растворов для тумесцентной паравазальной анестезии в сравнительном аспекте, оценку эффективности метода радиочастотной облитерации магистральных стволов подкожных вен, оценку качества жизни пациентов в до- и послеоперационном периодах с использованием специализированных опросников.
Проведено обследование 1269 человек, которые являются работниками железнодорожного транспорта I категории; с различными клиническими формами хронического заболевания вен нижних конечностей пролечено было 896 человек.
Проведённый ретроспективный анализ уровня и структуры заболеваемости и распространённости ВБНК среди работников Свердловской железной дороги (Свердл.ЖД) ст. Тюмень показал, что с 2011 по 2020 годы отмечается увеличение в 1,8 раза заболеваемости и распространённости варикозной болезни нижних конечностей (ВБНК) - с 6,3 в 2011 году до 11,3 на 1000 работающих в 2020 году. Учитывая отсутствие каких-либо стандартизованных мероприятий по раннему выявлению варикозной болезни нижних конечностей у работников железнодорожного транспорта, угрожаемых по развитию данной патологии и её осложнённых форм, нами разработан и применён в практическом здравоохранении алгоритм лечебно-диагностических мероприятий, обязательным критерием которого является тесная профессиональная взаимосвязь врачей смежных дисциплин: поликлинического хирурга, хирурга-флеболога и профпатолога. Также впервые использован в практической работе лечебно-диагностический алгоритм при варикозной болезни нижних конечностей в зависимости от индекса деформабильности эритроцитов. За период внедрения алгоритма удалось повысить выявляемость клинических форм ВБНК; за последние 5 лет ВБНК впервые выявлена у 127 работников железнодорожного транспорта I категории, которые соответственно алгоритму были пролечены. Консервативное лечение получили 52 человека с клинической формой ХЗВ С2, оперативным путём, преимущественно методом радиочастотной облитерации пролечены 75 железнодорожников, страдающих клинической формой ХЗВ С2-С4. Следует сказать, что с клинической формой ХЗВ С5- С6 среди работников железнодорожного транспорта за последние 3 года впервые не зарегистрировано. После хирургического лечения пациентов с ВБНК суммарный балл всех параметров качества жизни увеличился на 57,5%.