

# **Программа по оказанию комплексной помощи подросткам в области охраны репродуктивного здоровья «Школа охраны репродуктивного здоровья подростков» Городского центра охраны репродуктивного здоровья подростков «Ювента»»**

## **Проект в номинациях**

- Прорыв года

## **Участники проекта**

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение здравоохранения "Городской центра охраны репродуктивного здоровья подростков "Ювента"

- Ипполитова Марина Федоровна

Программа разработана в целях улучшения продуктивности организации мероприятий по совершенствованию оказания комплексной помощи, направленной на укрепление репродуктивного здоровья подростков Санкт-Петербурга.

## **Описание проекта**

Организация защиты и обеспечения здоровья детей и подростков - приоритетная задача современного здравоохранения. Сегодня очевидна значимость комплексного подхода для решения задач, связанных с укреплением репродуктивного потенциала несовершеннолетних, формирования ответственного отношения к здоровью и семейным ценностям. СПб ГБУЗ ГЦОРЗП «Ювента» — за короткий период стал одним из лидеров в России в сфере оказания комплексной медико-психологической, правовой, духовной, социальной помощи подросткам. Более 20 лет концепция Центра «Ювента» связана с непрерывным развитием службы охраны репродуктивного здоровья в России. СПб ГБУЗ ГЦОРЗП «Ювента» (или просто «Ювента») является основной площадкой для обмена опытом, продвижения современных технологий и разработки новых методических подходов к оказанию помощи в сфере сохранения репродуктивного здоровья подростков. Основными принципами работы является соблюдение принципов 4-х «Д»: Доверие Доброжелательность Доступность Добровольность. По инициативе и при методической поддержке руководства «Ювенты» в Санкт-Петербурге было организовано/создано 14 районных центров охраны репродуктивного здоровья, тиражирующих накопленный опыт оказания высококвалифицированной комплексной помощи подросткам обоего пола в возрасте от 10 до 17 лет. Мониторинг качества оказания помощи в области охраны репродуктивного здоровья детей и подростков (проведённый Центром «Ювента» по поручению Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга в 2016 году) показал необходимость поиска новых возможностей для развития в каждом районе города служб охраны репродуктивного здоровья

в составе которых будет оказываться/оказана комплексная помощь, направленная на предупреждение и снижение репродуктивных рисков у подростков.

По результатам мониторинга, основываясь на анализе полученных данных, специалистами Центра «Ювента» была организована Программа по оказанию комплексной помощи подросткам «Школа охраны репродуктивного здоровья подростков» (далее Программа). В рамках Программы разрабатываются и успешно реализуются подпрограммы по трём важным направлениям: первое - профилактика последствий рискованного репродуктивного поведения, второе - поддержка родителей, третье - создание алгоритма взаимодействия профильных специалистов, оказывающих комплексную помощь подросткам. Мероприятия ориентированы: - на информирование о рисках и возможностях сохранения репродуктивного здоровья (подпрограммы «Азбука успеха», «Коррекция нарушений пищевого поведения», «Школа родителей»), - на повышение профессиональных и личностных компетенций специалистов, участвующих в процессе сопровождения подростков, находящихся в трудной жизненной ситуации, связанной с репродуктивным выбором и/или предстоящим материнством в рамках «Программы комплексного сопровождения несовершеннолетних беременных и несовершеннолетних матерей с детьми», «Трёхэтапной модели психологического консультирования в ситуации репродуктивного выбора», «Азбука здоровья».

Повторный Мониторинг в 2021 году по результатам реализации Программы в Санкт-Петербурге показал:

- Ежегодно не менее 5 000 подростков впервые обращаются в Центр «Ювента» и получают комплексную помощь, реализуется более 65 000 посещений в год.
- Уровень подростковых аборт за последние 5 лет снизился на 29,9%, с момента создания Центра «Ювента» - в 17 раз (в 1993 году - 3011, в 2021 году - 129).
- Зафиксирован уровень снижения ИППП в период с 2017 по 2021 год на 6,6%, с момента создания Центра «Ювента» - в 11 раз.
- Эффективность доабортного консультирования выросла до 38,9% (с 13% в 2016 году).
- Помощь по «Программе комплексного сопровождения несовершеннолетних беременных и несовершеннолетних матерей с детьми» в период с 2017 по 2021 года получили 1118 несовершеннолетних беременных и несовершеннолетних матерей с детьми.
- Систематические круглые столы, конференции, вебинары для специалистов.
- Ежегодные профилактические Акции для подростков «Защитись от ВИЧ», «Защитись от ИППП», «Защитись от рака груди».
- Разработано и распространено множество информационных материалов для подростков, родителей, специалистов.

Учитывая многолетний, уникальный накопленный опыт работы, методические и кадровые ресурсы, а также имеющиеся достижения, СПб ГБУЗ ГЦОРЗП «Ювента» по праву может считаться лидером в области охраны репродуктивного здоровья подростков страны и достойным кандидатом Премии «Оргздрав: лидеры отрасли».

Известность и престиж Премии позволят привлечь больше внимания к здоровью подростков - будущему потенциалу России.