

# «Ямал - территория здоровья!»: межведомственный проект поддержки ямальцев во время пандемии

## Проект в номинациях

- Прорыв года

## Участники проекта

ГБУЗ ЯНАО "Центр общественного здоровья и медицинской профилактики", г. Надым

- Токарев Сергей Александрович

Создано единое профилактическое пространство по информированию жителей о COVID-19 и вакцинации. Итог: на момент введения обязательной вакцинации в регионе доля вакцинированных жителей составила 53,6%. Минздрав РФ отметил практику Ямала как ведущую и рекомендовал ее ко внедрению во все регионы страны

## Описание проекта

### ОПИСАНИЕ ПРОБЛЕМЫ

В 2021 году Ямал пережил вторую и третью волну коронавируса. К концу прошлого года инфекция унесла жизни более тысячи ямальцев. Для региона с низкой плотностью населения это колоссальная цифра.

Доказано, что дистанцирование, ношение СИЗ, вакцинация – краеугольные камни в борьбе с распространением инфекции. Сформировать адекватное общественное мнение, повысить ответственность за здоровье можно создав единое профилактическое пространство. Оно должно быть наполнено достоверной информацией о SARS-CoV-2, методах профилактики, эффективности и безопасности вакцин, осложнениях инфекции, важности углубленной диспансеризации.

### ЦЕЛЬ

Создать в регионе единое профилактическое пространство по достоверному информированию о COVID-19 и вакцинации.

### ЗАДАЧИ

- Постоянное освещение темы в СМИ, соцсетях, мессенджерах: экспертное мнение врачей, ученых, привлечение блогеров
- Противодействие «фейкам». Формирование доказательной базы – переводы научных статей из ведущих журналов (the Lancet, Nature и др).
- Разработка методических и информационных материалов
- Создание интернет-портала
- Личное информирование, в том числе во время работы в труднодоступных поселках

### РЕСУРСЫ

Дополнительное финансирование не привлекалось. Работа проводилась в сотрудничестве с правительством ЯНАО, СМИ, лидерами общественного мнения.

### ЭТАПЫ И СРОКИ

Проект состоит из 8 модулей, внедрявшихся одновременно в 2021 году. Его инициатором стал главный врач ГБУЗ ЯНАО «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики», главный внештатный специалист депздрава ЯНАО и Минздрава РФ по медицинской

профилактике в УрФО, д.м.н. Сергей Александрович Токарев.

## МОДУЛИ

### 1. Работа со СМИ

Проведена масштабная просветительская работа. Значительный вклад внес лично С.А. Токарев. С его интервью вышли 955 публикаций по 237 темам. Он провел более 50 телеинтервью, прямые эфиры, стримы. Материалы имеют высокий индекс цитирования. Охват – 95 млн.

### 2. Работа в соцсетях и мессенджерах

Специалисты ведут сообщества «Ямал-территория здоровья» и «Ямал здоров» «ВКонтакте», «Одноклассниках», «Viber», «Telegram», «YouTube», «Tik-Tok». Опубликовано более тысячи материалов по профилактике COVID-19, вакцинации, симптомах «постковида», «лонгковида», углубленной диспансеризации, ЗОЖ. 99% постов подготовили специалисты центра. Охват материалами по вакцинации – 20 млн.

### 3. Прямые эфиры

Проведен 41 прямой эфир. Такая форма работы позволила напрямую общаться с ямальцами. Все эфиры по вакцинации провел С.А. Токарев. Эфиры проходили в аккаунтах центра, правительства ЯНАО, крупных региональных СМИ.

### 4. Противодействие «фейкам»

Под руководством С.А. Токарева специалисты центра ежедневно проводили сбор, свод и анализ данных о распространении SARS-CoV-2 на Ямале и составляли сводку. Сводка размещалась оперштабом ЯНАО в аккаунтах правительства и СМИ.

В соцсетях и каналах центра публикуются научные данные. Специалисты постоянно следят за публикациями в англоязычных рецензируемых журналах the Lancet, Nature, Cell и сами переводят статьи.

### 5. Разработка информационных материалов

Специалисты центра разработали 50 памяток, буклетов, 20 видеороликов и более 100 карточек для соцсетей. Под методическим руководством С.А. Токарева созданы материалы для врачей и жителей: буклет «Дыхательная гимнастика для переболевших COVID-19», «Методика подготовки к мазку на SARS-CoV-2» и др.

Материалы переданы в кол-центры, прививочные пункты, мобильным бригадам, выезжающим в удаленные поселения.

### 6. Создание информационных ресурсов

Специалисты центра организовали и наполняют контентом региональный портал по ЗОЖ <http://www.yamalcmp.ru>. Созданы разделы по профилактике COVID-19, вакцинации, диспансеризации. На ресурсе размещены 180 роликов, 120 статей, более 200 памяток, работает онлайн калькулятор сердечно-сосудистого риска.

### 7. Межведомственное взаимодействие

Специалисты центра – инициаторы региональных проектов по профилактике. Курение усугубляет течение COVID-19, поэтому особое внимание в 2021 году было направлено на мотивацию ямальцев к отказу от него. По итогам проекта «Бросай курить, вставай на лыжи» почти 400 человек отказались от курения.

### 8. Выездная работа

Специалисты во главе с С.А. Токаревым приняли участие в вакцинации коренных жителей в тундре. Медики осматривали северян перед прививкой, организовали «чумы здоровья», проводили школы ЗОЖ, рассказывали о COVID-19, вакцинации. Проведено 6 выездов. Также мобильный комплекс центра работал как передвижной пункт вакцинации, пункт вакцинации был открыт и в здании центра.

## РЕЗУЛЬТАТЫ

1. К моменту введения обязательной вакцинации в регионе уже были вакцинированы 172 000 человек, что составляет 53,6% от плана. Значительную роль здесь сыграла информационно-коммуникационная кампания (ИКК).

2. Минздрав РФ отметил практику Ямала как ведущую и рекомендовал ее к внедрению во всех регионах страны.

3. Специалисты центра стали соавторами руководства Минздрава РФ для центров общественного здоровья и медпрофилактики страны, где поделились опытом организации ИКК.